

Dépannage alimentaire à Lachine

MISE À JOUR AU 23 OCTOBRE 2023

Dépannage alimentaire à Lachine

Carrefour d'Entraide Lachine

(1176, rue Provost, Lachine)

- Distribution d'aide alimentaire (une fois par mois/ sur rendez-vous) :
 - Il faut habiter à Lachine (sauf les quartiers Duff-Court et St-Pierre), être membre et se présenter à sa plage horaire ;
- L'inscription et une rencontre individuelle sont OBLIGATOIRES avant de recevoir l'aide alimentaire :
 - Pour s'inscrire, téléphonez à Sylvie Paquin au 514-634-3686 poste 223 ;
 - (À votre rendez-vous, apportez 10\$ pour la carte de membre de l'organisme, une preuve d'identité, de résidence et de revenus).
- Toujours apporter vos sacs vides.
- Livraison pour les personnes à mobilité réduite (sur demande / mêmes conditions que l'aide alimentaire régulière).

L'Oeuvre Soupe Maison

(1170, rue Notre Dame, Lachine)

- Distribution de 3 à 4 repas à emporter (tous les jeudis de 10h30 à 12h15 à la porte arrière) aux membres :
 - Apportez votre masque et vos sacs.
- Pour obtenir une carte de membre :
 - Avoir entre 18 et 70 ans ;
 - Vivre à Lachine et gagner moins de 18 000 \$ par année (apporter une preuve de résidence et de revenu).

Extended Hands

(1850, rue Saint-Antoine, Lachine)

**Pour l'aide alimentaire, dirigez-vous vers les portes doubles en acier qui mènent à une rampe pour recevoir de l'aide.*

- Dépannage alimentaire (premier arrivé-premier servi / chaque semaine) :
 - Distribution d'épicerie, les mercredis de 11 h à 12 h 30 ;
 - Distribution de repas chauds, les jeudis de 11 h à 12 h 30.
- La première fois, il faudra s'enregistrer auprès d'Extended Hands avec une preuve d'identité/résidence et une preuve de revenu. Il faudra aussi identifier tous les membres de la famille.
- Les dons de 5 \$ sont encouragés pour soutenir, mais non obligatoires.

Dépannage alimentaire au quartier Duff-Court

(Les résidences sur la rue Duff-Court ou au nord de Sherbrooke entre la 14e et 24e avenue.)

COVIQ - Comité de vie du quartier Duff-Court

(1830, rue Duff-Court, Lachine)

- Dépannage alimentaire dans la salle communautaire (sur rendez-vous/ deux fois par mois) :
 - Apportez au moins 5 grands sacs d'épicerie ;
 - Ayez votre horaire annuel de distribution et 3.50 \$ comptant demandé (prix symbolique permis).
- Il faut être membre du COVIQ. (avoir fait l'inscription préalable).
- Pour devenir bénéficiaire, passez au bureau pendant les heures d'ouverture ou contactez Jesus Alcalde (responsable secteur alimentaire) au 514 634 5055 # 226 ou Glorioso (à l'accueil) à 514 634-5055 # 0, pour plus de détails.

Dépannage alimentaire au quartier Saint-Pierre

(Pour les résident.es du quartier Saint-Pierre, anciennement Ville Saint-Pierre.)

La P'tite Maison et RUI Saint-Pierre

(59, avenue St-Pierre, Lachine)

- Dépannage alimentaire (aux 2 semaines / Mercredi de 12:30 à 16:00) :
 - Apportez vos sacs ;
 - Il faut avoir pris rendez-vous 24h avant la journée d'aide alimentaire (avant le mardi) 15 h en appelant au 514 544-1319.
- Il faut être membre de la P'tite maison de Saint-Pierre. (gratuit)



Food assistance in Lachine

UPDATED AS OF OCTOBER 23, 2023

Food assistance in Lachine

Carrefour d'Entraide Lachine

(1176, Provost street, Lachine)

- Distribution of food aid (once a month/by appointment):
 - You must live in Lachine (except the Duff-Court and St-Pierre districts), be a member and show up at your designated time slot;
- Registration and an individual meeting are MANDATORY before receiving food assistance:
 - To register, call Sylvie Paquin at 514-634-3686 ext. 223;
 - (At your appointment, bring \$10 for the organization's membership card, proof of identity, residence and income).
- Always bring your empty bags.
- Delivery for people with reduced mobility (on request / same conditions as regular food aid).

L'Oeuvre Soupe Maison

(1170, Notre Dame street, Lachine)

- Distribution of 3 to 4 takeout meals (every Thursday from 10:30 a.m. to 12:15 p.m. at the back door) to members only:
 - Bring your mask and bags.
- To obtain a membership card:
 - Be between 18 and 70 years old;
 - Live in Lachine and earn less than \$18,000 per year (bring proof of residency and income).

Extended Hands

(1850, Saint-Antoine street, Lachine)

- Food assistance (first come-first served / every week):
 - Grocery distribution, Wednesdays from 11 a.m. to 12:30 p.m.
 - Distribution of hot meals, Thursdays from 11 a.m. to 12:30 p.m.
- The first time will require registration with Extended Hands with proof of identity/residence and proof of income. It will also be necessary to identify all the members of the family.
- \$5 donations are encouraged to support, but not required.

Food assistance in the Duff-Court district

(Residences on Duff-Court Street or north of Sherbrooke between 14th and 24th Avenue.)

COVIQ - Comité de vie du quartier Duff-Court

(1830, Duff-Court street, Lachine)

- Food assistance in the community hall (by appointment / twice a month):
 - Bring at least 5 large grocery bags;
 - Have your annual distribution schedule and \$3.50 cash only (symbolic price allowed).
- You must be a member of COVIQ. (be pre-registered).
- To become a beneficiary, drop by the office during opening hours or contact Jesus Alcalde (food sector manager) at 514 634 5055 # 226 or Glorioso (at the reception) at 514 634-5055 # 0, for more details.

Food assistance in the Saint-Pierre district

(For residents of Saint-Pierre neighbourhood, former city Saint-Pierre.)

La P'tite Maison & RUI Saint-Pierre

(59, St-Pierre av., Lachine)

- Food assistance (every 2 weeks / Wednesday from 12:30 p.m. to 4:00 p.m.):
 - Bring your bags;
 - You must have made an appointment 24 hours before distribution day (before tuesday) 3 p.m. by calling 514 544-1319.
- You must be a member of the P'tite maison de Saint-Pierre. (free)



Asistencia alimentaria en Lachine

ACTUALIZADO AL 23 DE OCTUBRE DE 2023

Asistencia alimentaria en Lachine

Carrefour d'Entraide Lachine

(1176, calle Provost, Lachine)

- Distribución de ayuda alimentaria (una vez al mes/con cita previa):
 - Debe vivir en Lachine (excepto los distritos de Duff-Court y St-Pierre), ser miembro y presentarte en el horario designado;
- La inscripción y una reunión individual son OBLIGATORIAS antes de recibir asistencia alimentaria:
 - Para registrarse, llame a Sylvie Paquin al 514-634-3686 extensión 223;
 - (A su cita traer \$10 para la tarjeta de membresía de la organización, comprobante de identidad, residencia e ingresos).
- Trae siempre tus maletas vacías.
- Entrega a personas con movilidad reducida (bajo petición / mismas condiciones que la ayuda alimentaria habitual).

L'Oeuvre Soupe Maison

(1170 calle Notre Dame, Lachine)

- Reparto de 3 a 4 comidas para llevar (todos los jueves de 10:30 a 12:15 en la puerta de atrás) a los socios:
 - Porte su mascarilla y traiga sus bolsas de mercar.
- Para obtener una tarjeta de membresía:
 - Tener entre 18 y 70 años;
 - Vivir en Lachine y ganar menos de \$18,000 por año (traer prueba de residencia e ingresos).

Extended Hands

(1850, calle Saint-Antoine, Lachine)

**Para asistencia alimentaria, diríjase a las puertas dobles de acero que conducen a una rampa para recibir asistencia.*

- Asistencia alimentaria (por orden de llegada / todas las semanas):
 - Reparto de víveres, miércoles de 11 a 12:30.;
 - Reparto de comidas calientes, los jueves de 11 a 12:30.
- La primera vez requerirá registro con nosotros manos extendidas con prueba de identidad/residencia y prueba de ingresos. También será necesario identificar a todos los miembros de la familia.
- Se recomiendan donaciones de \$ 5 para apoyar, pero no son obligatorias.

Dépannage alimentaire au quartier Duff-Court

(Les résidences sur la rue Duff-Court ou au nord de Sherbrooke entre la 14e et 24e avenue.)

COVIQ - Comité de vie du quartier Duff-Court

(1830, rue Duff-Court, Lachine)

- Asistencia alimentaria en la sala comunitaria (con cita previa / dos veces al mes):
 - Traer al menos 5 grandes bolsas de mercar;
 - Tener su calendario de distribución anual y \$3.50 en efectivo (se permite el precio simbólico).
- Debes ser miembro de COVIQ (se han registrado previamente).
- Para ser beneficiario, acerquese a nuestras instalaciones en el horario regular de oficina o comuníquese con Jusus Alcalde (responsable del sector alimentación) al 514 634 5055 # 226 o Glorioso (en la recepción) al 514 634-5055 # 0, para más detalles.

Dépannage alimentaire au quartier Saint-Pierre

(Las residencias en el barrio de Saint-Pierre, en la antigua Ville Saint-Pierre.)

La P'tite Maison et RUI Saint-Pierre

(59, calle St-Pierre, Lachine)

- Asistencia alimentaria (cada 2 semanas / Miércoles de 12:30 a 16:00 hrs):
 - Traer sus bolsas de mercar;
 - Debe haber hecho una cita 24 horas antes del día de ayuda alimentaria (antes del martes) 3 pm llamando al 514 544-1319.
- Debe ser miembro de la P'tite maison de Saint-Pierre (gratis).

